



если ты полюбил оливки, значит, ты стал взрослым



Впервые оливу стали выращивать на Крите в третьем тысячелетии до нашей эры



Средняя продолжительность жизни оливы – 500 лет





Private
Company

Единственная разница между зелеными и черными оливками заключается в степени их зрелости: спелые оливки имеют черный цвет



Свежесобранные оливки не годятся в пищу



Сортов оливок существует множество, их отличие, проще говоря, в маслянистости, мясистости, вкусе и цвете



Зелёные оливки более упругие, но они содержат не очень много масла
Созревая, они становятся мягче и содержание масла в них увеличивается





Private
Company



Самые известные натуральные черные оливки сорта
Каламата (Греция, юго-запад Пелопоннеса)

Размер оливок принято оценивать по их количеству в
килограмме. Например, когда мы говорим, что размер
оливок Atlas или 71-90, это означает, что в одном
килограмме содержится приблизительно 80 оливок, вес
каждой приблизительно 13 грамм

В мире известно более 700 сортов оливок, но самыми лучшими
являются греческие

С одного дерева можно собрать от 15 – 50кг плодов, а для
получения одного литра масла требуется 5кг оливок





Private
Company



В оливках есть практически все необходимые человеку витамины и микроэлементы
Оливки снижают уровень "плохого" холестерина в крови, стабилизируют кровяное давление, способствуют профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, рака, диабета, стимулируют иммунную систему, помогают в борьбе с лишним весом, замедляют старение и благотворно влияют на пищеварительную систему
В мире насчитывают более 300 сортов оливок, но именно греки делают из них настоящий праздник вкуса: они солят оливки, сушат, маринуют в оливковом масле и рассоле с ароматными специями

лишь однажды попробовав этот божественный дар, Вы не
останетесь равнодушными!

